

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

Explora los siguientes recursos gratuitos para aprender más desde la perspectiva de los **pacientes y cuidadores**.

Los recursos enlazados están disponibles en inglés y español.



PACIENTES



Asociación de Alzheimer



- Qué es la enfermedad de Alzheimer
- Causas y factores de riesgo
- Etapas del Alzheimer
- Datos y cifras

www.alz.org/alzheimer_s_dementia

Fundación de Alzheimer de Estados Unidos



- Teal Room – *espacio virtual con actividades terapéuticas*

www.alzfdn.org/afatealroom

CUIDADORES



Asociación de Alzheimer



- Consejos de comunicación
- Plan de cuidado diario
- Consejos sobre actividades y seguridad
- Grupos de apoyo para cuidadores y línea de ayuda disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana

<https://www.alz.org/help-support/caregiving>

Fundación de Alzheimer de Estados Unidos



- Serie de seminarios web Care Connection
- Teal Room – *espacio virtual con actividades terapéuticas*
- Grupos de apoyo para cuidadores
- Línea de ayuda nacional gratuita – *llamadas, mensajes de texto y chats en más de 90 idiomas*

www.alzfdn.org/caregiving-resources