

# Importancia del uso temprano de medicamentos en el tratamiento de la diabetes tipo 2

Si tiene diabetes tipo 2, **es posible que necesite medicamentos** que lo ayuden a **alcanzar sus objetivos de control de glucosa**. **Comenzar a tomar medicamentos de manera temprana** después del diagnóstico de diabetes, puede ayudar a garantizar que se mantenga más saludable con el tiempo.

## ¿Qué función tienen los medicamentos para ayudarlo a alcanzar los objetivos de control de la diabetes?

Además de una alimentación saludable, mantenerse activo y lidiar con la situación de forma positiva, también puede ser importante tomar medicamentos. Esto se debe a que la diabetes tipo 2 **cambia con el tiempo**, y a menudo es necesario tomar medicamentos para mantenerse saludable.

No debe esperar para incluir los medicamentos que le recetan. No es una señal de debilidad por su parte, al contrario, los medicamentos son una buena herramienta que lo ayudan a vivir bien con la diabetes. Hay muchos tipos de medicamentos para la diabetes, cada uno con sus ventajas y desventajas. La elección de uno depende de sus necesidades individuales.



## ¿Cuáles son los beneficios de los medicamentos para la diabetes?

A medida que la diabetes cambia con el tiempo, pueden aparecer algunas complicaciones como problemas oculares, renales o cardíacos.

Mantener los niveles de glucosa bajo control ayuda a **prevenir** que ocurran estas complicaciones. Tomar el medicamento adecuado para su caso **cuando** su equipo de atención lo recomiende será de gran ayuda para su salud a largo plazo.

# ¿Qué medidas puede tomar para aprovechar al máximo sus medicamentos?

- ...>> Mantenga la **alimentación saludable** y la **actividad física**, ya que complementan los medicamentos y lo ayudarán a mantenerse sano.
- ...>> Pregunte a su equipo de atención médica sobre su **salud a largo plazo** y cualquier factor de riesgo que debería considerar.
- ...>> **Entienda los medicamentos que le recetaron**, cómo benefician su salud y cómo y cuándo tomarlos.
- ...>> **Informe a su equipo de atención médica** sobre cualquier efecto secundario que pueda tener debido a un medicamento recetado. Pueden brindar sugerencias útiles o analizar otras opciones.



## ¿SABÍA LO SIGUIENTE?

Además de ayudarlo a controlar los niveles de glucosa, algunos medicamentos para la diabetes tipo 2 también pueden:



**Bajar la presión arterial alta**



**Proteger contra las enfermedades cardíacas**



**Proteger contra el daño renal**



**Ayudar a bajar de peso**