

Define tus Objetivos

Trata tu Psoriasis



Lilly

Aprovecha al máximo tu tratamiento para la psoriasis en placa

La psoriasis en placa es un afección en la cual la piel se enrojece y se vuelve escamosa lo que, por lo general, se manifiesta en forma de manchas. Estas manchas se denominan “placas”. Las placas suelen aparecer en los codos, las rodillas, el cuero cabelludo y la espalda. Existen varias opciones para tratar la psoriasis.

Por lo general, los médicos hablan sobre los “objetivos del tratamiento”. Esta frase solo se utiliza para referirse a “lo que deseas que el tratamiento haga por ti”.

En este folleto se explica lo que puedes y lo que no puedes lograr con el tratamiento para la psoriasis. Además, ofrece diferentes tipos de información que te pueden ayudar a decidir qué es lo que esperas del tratamiento para la psoriasis.

Los médicos también hablan sobre la “resolución de las lesiones cutáneas” en los pacientes con psoriasis. Esta frase significa curar las llagas y eliminar la piel escamosa que, por lo general, aparecen debido a la psoriasis en placa.

¿Quieres algo más que una piel sana?

Muchas personas con psoriasis desean que la cantidad de placas en su cuerpo disminuya. También podrían querer que otros síntomas de la psoriasis, como la comezón, la hinchazón y el dolor, mejoren.

Este folleto te ayudará a analizar tus síntomas y a decidir qué es lo que quieres hacer al respecto. Además, se proporcionan algunas alternativas para que puedas trabajar con tu médico.



Las manchas en la piel que son rojas, rugosas, escamosas y que aparecen a causa de la psoriasis, por lo general, se denominan “placas”.

Los médicos indican que tu piel se encuentra sana o casi sana cuando las placas están presente en menos del 1 % de tu cuerpo.

Para tener una idea, se puede decir que el 1 % de la piel equivale aproximadamente al tamaño de la mano.

Define tus objetivos del tratamiento

Objetivos del tratamiento para la psoriasis en placa más comunes

A continuación, se presentan algunos resultados que muchas personas esperan obtener del tratamiento para la psoriasis. Mientras los lees y aprendes más, piensa si también podrían ser importantes para ti.

✓ **Disminuir, de forma parcial o total, la presencia de las placas**

Casi todas las personas que tienen psoriasis desean obtener una piel sana después del tratamiento. Sin embargo, es importante considerar que tener una piel completamente sana puede tomar tiempo.

¿Qué tan importante es para ti tener una piel sana? ¿Deseas que, antes de tener una piel completamente sana, primero mejoren otros síntomas?

✓ **Evitar que la psoriasis empeore**

¿Te preocupa que la psoriasis pueda empeorar, a pesar de que por el momento esté controlada? Habla con tu médico sobre esta preocupación.



✓ **Presentar una menor cantidad de efectos secundarios debido al tratamiento**

Habla con tu médico en caso de que hayas presentado efectos secundarios debido al tratamiento. Además, infórmale a tu médico en caso de que te preocupe la seguridad de tu tratamiento actual.

✓ **Tener una piel más sana de forma rápida**

¿Deseas tener una piel más sana para una ocasión especial o en alguna fecha en específico? Algunos tratamientos funcionan más rápido que otros. Si tener una piel más sana de forma rápida es uno de tus objetivos del tratamiento, infórmalo a tu médico.

✓ **Tener una vida diaria normal**

¿Los síntomas de la psoriasis interfieren en tu rutina diaria? Algunos tratamientos están enfocados en tratar esos síntomas. Infórmale a tu médico si este es uno de tus objetivos del tratamiento.

¿Cuál de estos objetivos es importante para ti?

¿Tienes otros objetivos del tratamiento para la psoriasis?

Crea un plan de tratamiento personalizado

¿Cuáles son tus objetivos del tratamiento?

Utiliza esta página para escribir lo que deseas obtener del tratamiento para la psoriasis. Puedes usar las ideas que se mencionan en la página anterior. También puedes escribir tus propios objetivos.

En la columna "objetivos a corto plazo", enumera los cambios que deseas ver de inmediato. En la columna "objetivos a largo plazo", enumera los cambios que podrían tardar algún tiempo.



Objetivos a corto plazo

Me quiero ver bien en las fotos de graduación de mi hijo. La fecha es mes/día/año.

0

Deseo que la comezón durante la noche desaparezca, porque no me deja descansar como corresponde para el día siguiente.

Objetivos a largo plazo

Quiero una piel completamente sana.

0

Quiero estar seguro de que la psoriasis no volverá a empeorar.



Conoce lo que se puede esperar del tratamiento

Tú y tu médico determinarán un plan de tratamiento en conjunto. Cuando eso ocurra, debes estar preparado para hacer preguntas. Obtener las respuestas a las preguntas que aparecen a continuación, te ayudará a comprender tu plan de tratamiento.

Consúltale a tu médico sobre todas estas preguntas. Márcalas cuando las hayas preguntado. Escribe las respuestas en el espacio proporcionado más abajo.

¿Cómo se deben tomar las medicinas para la psoriasis? _____

¿De qué forma ayuda el tratamiento? _____

¿Cuándo deberían mejorar los síntomas? _____

¿El tratamiento tiene algún efecto secundario? _____

Si este tratamiento no funciona, ¿cuál es la siguiente opción de tratamiento? _____

Si no estoy conforme con el tratamiento, ¿cuándo debería volver a venir? _____



Utiliza los cuadros en blanco que se proporcionan en esta página para mantener un registro de tu tratamiento y tus síntomas. Durante tu cita o inmediatamente después, anota la fecha de cuándo deberías volver a acudir a tu médico.



Inicio del tratamiento

Fecha:

Medicamento	Fecha en que se tomó	Mejorías de los síntomas
Nombre	mes/día/ año	Menos comezón



Próxima cita

Fecha:



¿Por qué debes hablar con tu médico sobre tus objetivos del tratamiento?

Cuando le informas a tu médico lo que es importante para ti, te puede ayudar a alcanzar tus objetivos del tratamiento. De esta forma, se garantiza que estés conforme con tu tratamiento.





Obtener más información

Obtén más información sobre cómo hablar sobre tus objetivos del tratamiento en:

www.psoriasis.org/treatment-targets

Teléfono: 503-244-7404 o 800-723-9166

Solo con fines informativos. No constituye una promoción de ningún producto de Lilly.
W-MED-89741 ©2023 Lilly USA, LLC. Todos los derechos reservados.

The Lilly logo, featuring the word "Lilly" in a red, cursive script font.