

# Pruebas de salud renal



Es importante saber si los riñones funcionan como deberían.

Las personas que padecen diabetes deben someterse a un control de los riñones, al menos, una vez al año. Consúltale a tu profesional de la salud sobre las pruebas que existen para controlar tu salud renal.

## Cómo la diabetes podría afectar tus riñones



La hipertensión arterial podría dañar los vasos sanguíneos de los riñones, lo que dificulta su trabajo. Con el tiempo, los riñones pierden la capacidad de filtrar los desechos de la sangre, lo que provoca que la proteína que se encuentra en la sangre se filtre y pase a la orina. Esta proteína se denomina *albuminuria*.

La enfermedad renal no siempre se puede detener, pero cuando se detecta de manera temprana, podría haber tratamientos disponibles que permitan ralentizar los daños. Es importante que te realices una revisión de los riñones al menos una vez al año o con la frecuencia que tu profesional de la salud recomiende.

## Control de la salud renal

Tu profesional de la salud puede realizar un seguimiento de tu salud renal mediante diferentes tipos de pruebas, como las siguientes:

Nombre de la prueba	En qué consiste
<b>Proteína en orina</b> (también denominada <i>cociente albúmina/creatinina en orina</i> )	Comprueba si hay pequeñas cantidades de una proteína, llamada <i>albúmina</i> , en la orina. Esto podría indicar que los riñones están en riesgo.
<b>Creatinina sérica</b> (CRE-a-ti-ni-na-SE-ri-ca)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Permite comprobar el nivel de creatinina en la sangre.</li><li>• Verifica si hay un producto residual en la sangre llamado creatinina. Normalmente, los riñones la filtran de la sangre. Cuando los riñones no funcionan ni filtran como deberían, la sangre presenta niveles altos de creatinina.</li></ul>



## Seguimiento de tus resultados

Consulta a tu profesional de la salud sobre los resultados de tus pruebas. Escríbelos en los siguientes cuadros o realiza un seguimiento en un calendario o diario. Esto podría ayudarte a comprender cómo tu salud renal está cambiando con el tiempo.

Nombre de la prueba	Mis resultados	Resultados normales	Qué pueden indicar los resultados
Prueba de proteína en orina	Fecha: _____ Resultados: _____ mg/g <sup>†</sup>	Por debajo de 30 mg/g*	Un resultado de 30 mg/g o más puede ser un signo de enfermedad renal.
Prueba de creatinina sérica	Fecha: _____ Resultados: _____ mg/dl <sup>†</sup>	<b>Para hombres:</b> Entre 0.7 y 1.4 mg/dl <b>Para mujeres:</b> Entre 0.6 y 1.0 mg/dl	Cuando los riñones no funcionan bien, los niveles de creatinina en la sangre aumentan.

\*Recomendaciones del 2024 de la Asociación Americana de la Diabetes.  
<sup>†</sup>mg/g significa miligramos por gramo. mg/dl significa miligramos por decilitro.

## ¿Qué es la GFR?

La sigla GFR viene del inglés y significa tasa de filtración glomerular (glomerular filtration rate). La GFR ayuda a tu profesional de la salud a comprender qué tan bien tus riñones eliminan los desechos de la sangre.

### ¿Qué significan los números de GFR<sup>‡</sup> para la función renal?



### Mis Resultados

Fecha: \_\_\_\_\_ Resultados de la GFR: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Resultados de la GFR: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Resultados de la GFR: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Resultados de la GFR: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Resultados de la GFR: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Resultados de la GFR: \_\_\_\_\_

<sup>‡</sup>La unidad de medida para la GFR es ml/min/1.73 m<sup>2</sup> del área de superficie corporal.

<sup>§</sup>Recomendación del 2024 de la Asociación Americana de la Diabetes.



Para obtener más información sobre la salud renal, visita el sitio web de la Fundación Nacional del Riñón en [www.kidney.org](http://www.kidney.org). Para obtener más información, llama al 1-800-622-9010.