

ENTENDER LOS HECHOS SOBRE LA INSULINA:

Explicamos mitos/conceptos erróneos comunes

Si tiene diabetes tipo 2, es posible que necesite insulina como parte de su plan de tratamiento. En este folleto se abordan las preocupaciones y los conceptos erróneos comunes sobre la insulina y se explica cómo puede ayudar a controlar su glucosa (azúcar en sangre) y mantenerse saludable.

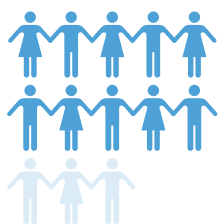
¿Qué es la insulina?

La insulina es un medicamento que ayuda a disminuir su glucosa. Por lo general, se administra como inyección, aunque hay un método inhalatorio. Cuando tiene diabetes tipo 2, su cuerpo no puede producir suficiente insulina, o bien la insulina que fabrica no funciona adecuadamente. Otros medicamentos pueden ser de utilidad, pero, a veces, la insulina es necesaria para mantener la glucosa en un rango saludable.

Necesitar insulina no es una falla: es una parte común y efectiva de la atención para la diabetes. Su equipo de atención para la diabetes puede ayudarle a decidir lo que es adecuado para usted en función de las necesidades de su cuerpo.

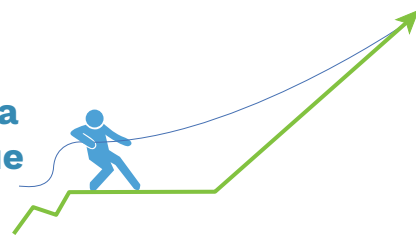


✓ HECHO:
No está solo.



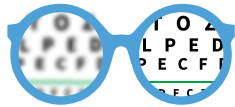
Millones de personas con diabetes tipo 2 reciben insulina. Es un tratamiento común que ayuda a muchas personas a vivir mejor. Muchas personas necesitan recibir insulina a largo plazo, pero a algunas solo se les administra a corto plazo cuando presentan la glucosa muy alta. La cantidad de tiempo que reciba insulina depende de la situación de cada persona y el plan de tratamiento.

✓ HECHO:
Recibir insulina no significa que ha fracasado.



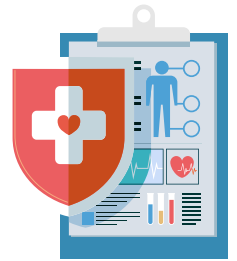
La diabetes cambia con el tiempo. Incluso con alimentación saludable, actividad física y medicamentos, es posible que su cuerpo necesite más ayuda. La insulina es solo una herramienta más para apoyar su salud.

✓ **HECHO:**
Necesitar insulina es una parte normal de la atención para la diabetes.



La insulina es un reemplazo para lo que falta en su cuerpo. Piénselo como usar lentes si su visión es borrosa: la insulina ayuda a su cuerpo a funcionar de la forma en que debería.

✓ **HECHO:**
La insulina ayuda a evitar complicaciones, no las causa.



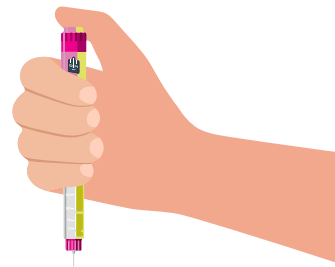
Con el tiempo, la glucosa alta puede dañarle los ojos, los riñones y otras partes del cuerpo. La insulina ayuda a disminuir la glucosa y proteger su salud. Comenzar con la insulina en una etapa temprana puede mejorar su salud.

✓ **HECHO:**
Aun puede vivir su vida plenamente mientras recibe insulina.



Es posible que necesite planificar un poco más, pero la insulina no tiene que retrasarlo. Muchas personas se sienten mejor cuando alcanzan su objetivo personal de glucosa.

✓ **HECHO:**
Las inyecciones son más fáciles de lo que cree.



Hoy en día, las agujas de las inyecciones de insulina son muy pequeñas y delgadas, lo que hace que las inyecciones sean prácticamente indoloras.

✓ **HECHO:**
La insulina es fácil de transportar y almacenar.



Una vez abierta, la mayoría de la insulina se puede conservar a temperatura ambiente (ni demasiado frío ni demasiado calor); no hay necesidad de refrigerarla mientras se usa. La cantidad de días que durará la insulina a temperatura ambiente depende del tipo de insulina y si se trata de un dispositivo de bolígrafo, un vial u otro método de dispensación. Consulte las instrucciones del fabricante para conocer la información de almacenamiento de su insulina.

¿Tiene preguntas?



Hable con su equipo de atención para la diabetes. Pueden ayudarle a responder sus preguntas y orientarlo hacia el mejor tratamiento para usted. Entender la insulina es un paso clave para encargarse de su salud.