

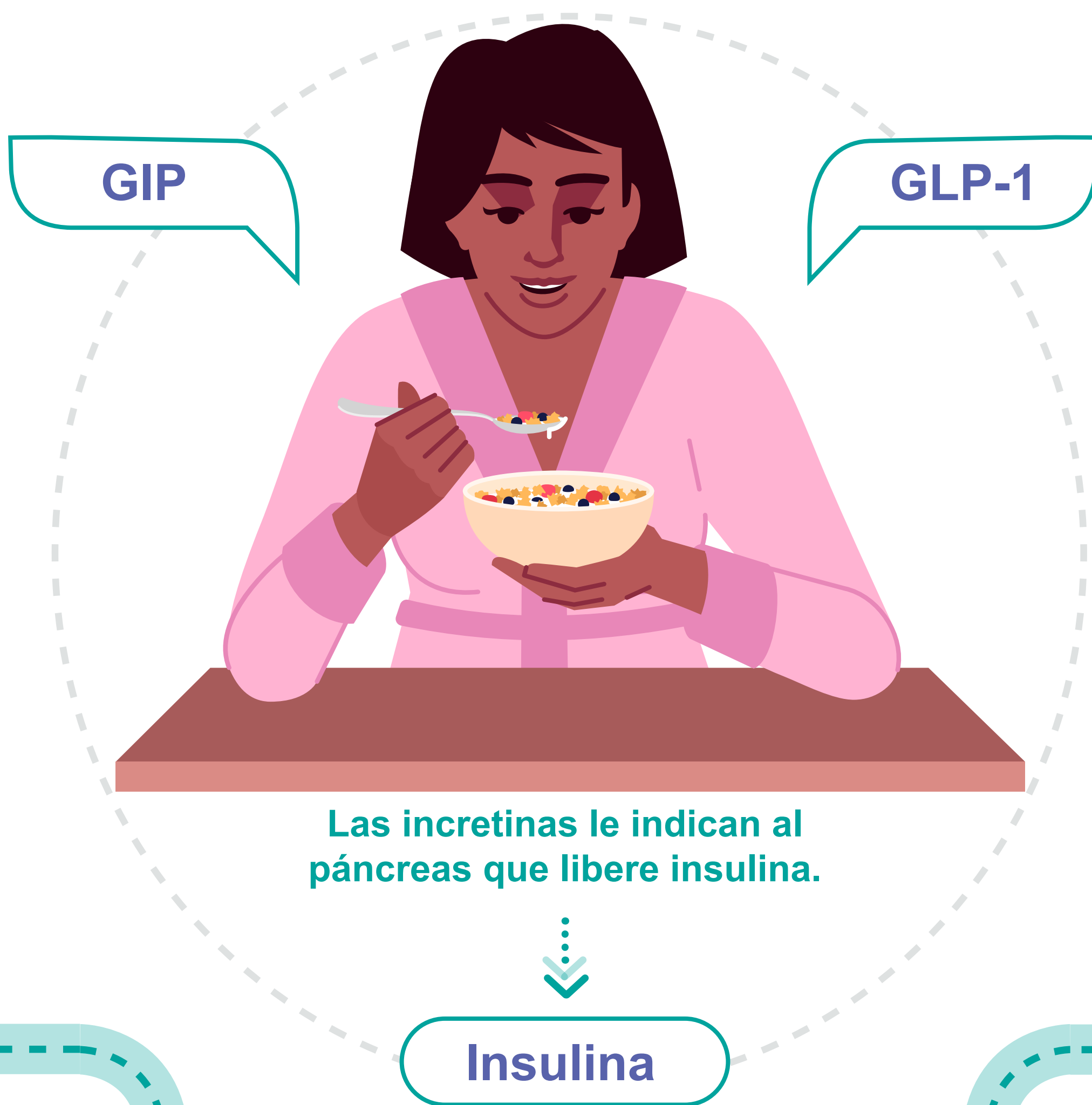
# Lo que hay que saber sobre los medicamentos que actúan como incretinas para tratar la diabetes tipo 2

Los medicamentos que actúan como incretinas son una de las opciones para ayudar a controlar la diabetes tipo 2. Están aprobados para reducir la glucosa (también conocida como azúcar en sangre o azúcar) y, además, pueden ayudar a tratar otras complicaciones relacionadas.

## 1 ¿Qué son las incretinas?

La comida que comemos al final se convierte en glucosa. Sin insulina, la glucosa permanecería en la sangre y el cuerpo no podría utilizarla como fuente de energía.

Cuando comemos, el intestino le dice a un órgano del cuerpo llamado páncreas que libere insulina. Esto se lleva a cabo en parte gracias a dos sustancias mensajeras conocidas como polipéptido insulínico dependiente de glucosa (Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide, GIP) y péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1). Estas sustancias mensajeras se denominan incretinas.



## 2

### Historia de dos incretinas:

Los investigadores descubrieron el GIP en la década de los 70 y el GLP-1 posteriormente, en los años 80, como sustancias mensajeras que trabajan en conjunto para indicarle al páncreas que libere insulina después de comer.

3

### Las incretinas y la diabetes tipo 2:

La relación entre las dos incretinas y la diabetes tipo 2 se identificó poco después de su descubrimiento. En las personas con diabetes tipo 2, las señales de las incretinas entre el intestino y el páncreas no funcionan como deberían. Esto llevó a los investigadores a considerar medicamentos que pudieran ayudar a abordar este problema.

El primero se aprobó en 2005 y desde entonces se han desarrollado más tratamientos. Estos medicamentos pueden tomarse por vía oral o mediante inyección. Pregunte a su equipo de atención médica sobre las diferentes opciones.



4

### ¿Qué hacen los medicamentos que actúan como incretinas?

Las incretinas ayudan a mejorar los niveles de glucosa en personas con diabetes tipo 2, principalmente al:

- ...>> Ralentizar la velocidad a la que los alimentos salen del estómago, lo que ayuda a reducir la rapidez con la que la glucosa entra en el torrente sanguíneo.
- ...>> Ayudar a las células a responder mejor a la insulina pancreática para que absorban la glucosa de la sangre.
- ...>> Ayudar a aumentar la secreción de insulina posprandial del páncreas.
- ...>> Reducir la ingesta de alimentos.
- ...>> Reducir la glucosa liberada por el hígado.

Estos medicamentos no solo reducen los niveles de glucosa en las personas con diabetes tipo 2, sino que algunos también pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como infartos y accidentes cerebrovasculares, y proteger contra el daño renal.

Para obtener más información sobre cómo las incretinas pueden ayudarle a controlar la diabetes tipo 2, consulte con un especialista en atención y educación diabética.