

# ¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

Explora los siguientes recursos en línea para una comprensión de la enfermedad de Alzheimer **centrada en el paciente**.

Los recursos enlazados están disponibles en inglés y español.



## ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER



### TODOS LOS RECURSOS PARA PACIENTES

<https://www.alz.org/help-support/i-have-alz>



### CONOCE QUÉ ESPERAR

<https://www.alz.org/help-support/i-have-alz/know-what-to-expect>



### PLANIFICA TU FUTURO

<https://www.alz.org/help-support/i-have-alz/plan-for-your-future>



### PROGRAMAS Y APOYO

[www.alz.org/help-support/i-have-alz/programs-support](http://www.alz.org/help-support/i-have-alz/programs-support)

## FUNDACIÓN DE ALZHEIMER DE ESTADOS UNIDOS



**TEAL ROOM:** espacio virtual con actividades terapéuticas que incluyen arte, música, fitness, programas basados en la naturaleza y mucho más.

[www.alzfdn.org/afatealroom](http://www.alzfdn.org/afatealroom)



### PASOS A SEGUIR TRAS EL DIAGNÓSTICO

<https://alzfdn.org/newly-diagnosed-with-alzheimers-now-what>