

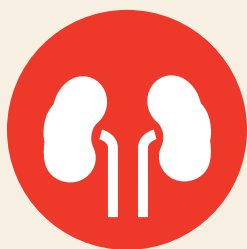
Tès pou sante ren



Li enpòtan pou konnen si ren w yo ap travay jan pou yo travay la.

Moun ki fè dyabèt dwe fè verifye ren yo omwen yon fwa chak ane. Poze pwofesyonèl swen sante w la kesyon sou tès yo fè pou verifye si ren w an sante.

Fason dyabèt ka afekte ren w yo



Tansyon wo ka andomaje veso sangen ki nan ren yo, sa ki lakoz ren w yo travay pi plis. Apre yon tan, ren yo vin gen mwens kapasite pou yo filtre dechè nan san ou sa k ap lakoz pwoteyin ki nan san an pase nan pipi. Sa rele *albiminiri* (al-Bi-mi-ni-ri).

Se pa tout lè yo ka trete maladi ren, men lè yo dekouvri sa bonè, ka genyen tretman pou ralanti domaj la. Se poutèt sa li enpòtan pou verifye ren w yo osi souvan ke pwofesyonèl swen sante w la rekòmande sa.

Verifikasyon pou wè si ren yo an sante

Pwofesyonèl swen sante w la ka suiv sante ren ou lè l itilize diferan kalite tès, tankou:

Non tès la	Kisa li fè
Pwoteyin nan pipi (ki rele tou yon tès <i>albiminiri</i>)	Verifye prezans ti kantite pwoteyin, ki rele <i>albimin</i> nan pipi ou. Sa ka yon siy maladi ren.
Kreyatinin serik (Kreya-tinin se-rik)	<ul style="list-style-type: none">• Verifye si gen kreyatinin nan san an.• Verifye si gen yon pwodui dechè nan san ki rele kreyatinin. Nòmalman, ren yo filtre li nan san an. Lè ren yo pa fonksyone oswa yo pa filtre jan yo dwe fè sa, san ou vin gen twòp kreyatinin.



Toujou kenbe papye rezilta w yo

Mande pwofesyonèl swen sante w la rezilta tè s ou yo. Ekri yo nan tablo anba yo oswa mete yo nan yon ajennda oswa yon journal. Sa a ka ede w konprann fason sante ren w ap evolye ofiramezi

Non tè s la	Rezilta mwen yo	Rezilta nòm al	Kisa rezilta yo ka vle di
Tès pwoteyin nan pipi	Dat: _____ Rezilta yo: _____ mg [†]	Anba 30 mg	Yon rezilta ki bay 30 mg oswa pi wo, se kapab yon siy pou maladi ren.
Tès kreyatinin serik	Dat: _____ Rezilta yo: _____ mg/dL [†]	Pou gason: 0.7 a 1.4 mg/dL Pou fi: 0.6 a 1.0 mg/dL	Lè ren yo p ap byen fonksyone, kreyatinin ki nan san an monte.

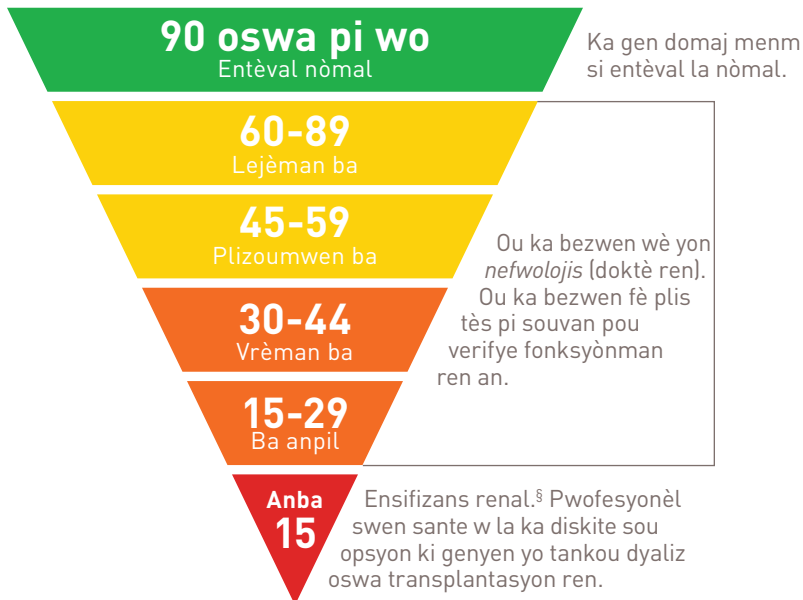
*Rekòmasyon Asosiyasyon Ameriken pou Dyabèt (American Diabetes Association) fè pou ane 2021 an.

[†]mg vle di miligram. mg/dL vle di miligram pa desilit

Kisa GFR ye?

GFR vle di to filtrasyon (fil-TRAY-shun) glomerilè (glo-MEHR-yoo-lur). GFR ede pwofesyonèl swen sante w la konprann kòman ren yo ap retire pwodui dechè yo nan san w.

Kisa chif GFR[‡] yo vle di pou fonksyòman ren an?



[‡]Inite mezi GRF la se mL/min/1.73 m² zòn sifas kò a.

[§]Rekòmasyon Asosiyasyon Ameriken pou Dyabèt fè pou ane 2021 an.

My Results

Dat: _____ Rezilta GFR yo: _____

Dat: _____ Rezilta GFR yo: _____

Dat: _____ Rezilta GFR yo: _____

Dat: _____ Rezilta GFR yo: _____

Dat: _____ Rezilta GFR yo: _____

Dat: _____ Rezilta GFR yo: _____



Pou plis enfòmasyon sou sante ren, vizite sitwèb National Kidney Foundation (Fondasyon Nasyonal pou Ren) sou www.kidney.org.
Pou plis enfòmasyon rele **1-800-622-9010**.