

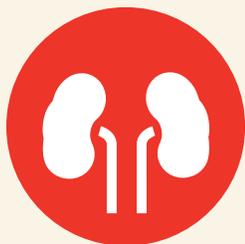
Анализы для отслеживания функции почек



Важно быть уверенным, что почки функционируют правильно.

При наличии диабета состояние здоровья почек необходимо проверять не менее одного раза в год. Спросите у врача, какие анализы необходимо сдать для проверки состояния здоровья почек.

Как диабет влияет на почки?



Высокое артериальное давление может повреждать кровеносные сосуды в почках и затруднять работу почек. С течением времени способность почек отфильтровывать продукты распада в крови снижается и белок из крови попадает в мочу. Это явление называется *протеинурия* (протеинурия).

Заболевания почек не всегда поддаются полному излечению, но ранняя диагностика может позволить снизить ущерб здоровью. Поэтому важно проверять функцию почек в соответствии с рекомендациями врача.

Проверка здоровья почек

Врач может отслеживать состояние здоровья ваших почек с помощью различных анализов, к ним относятся:

Название анализа	Для чего нужен
Белок в моче (также известен как <i>анализ на протеинурию</i>)	Позволяет проверить наличие небольшого количества белка <i>альбумина</i> в моче. Это может свидетельствовать о заболевании почек.
Креатинин в сыворотке (креатинин в сыворотке)	<ul style="list-style-type: none">• Позволяет определить наличие креатинина в крови.• Позволяет определить наличие в крови креатинина — продукта распада. В норме почки служат для фильтрации креатинина в крови. Если работа почек нарушена или фильтрация не осуществляется должным образом, креатинина в крови становится слишком много.

Продолжение на обратной стороне →



Отслеживание результатов

Попросите у лечащего врача результаты ваших анализов. Запишите их в табличку ниже или внесите в дневник. Так вы сможете отслеживать изменения состояния здоровья почек с течением времени.

Название анализа	Мои результаты	Нормальные значения	Что могут означать результаты
Анализ на белок в моче	Дата: _____ Результаты: _____ мг [†]	Ниже 30 мг*	Результат 30 мг или выше может свидетельствовать о заболевании почек.
Анализ на креатинин в сыворотке	Дата: _____ Результаты: _____ мг/дл [†]	Для мужчин: 0,7–1,4 мг/дл Для женщин: 0,6–1,0 мг/дл	Если функционирование почек нарушено, содержание креатинина в крови растёт.

*Рекомендации Американской диабетологической ассоциации, 2021 г.

[†]мг означает миллиграммы. мг/дл означает миллиграмм на децилитр.

Что такое СКФ?

СКФ — это скорость клубочковой фильтрации (скорость клубочковой фильтрации). С помощью показателей СКФ врач может определить, насколько хорошо почки удаляют продукты распада из крови.

Что означают значения СКФ[‡], когда речь идет о функционировании почек?



Мои результаты

Дата: _____ Значения СКФ: _____

[‡]Единицы измерения СКФ — мл/мин/1,73 м² ППТ (площадь поверхности тела).

[§]Рекомендация Американской диабетологической ассоциации, 2021 г.



Более подробную информацию, касающуюся здоровья почек, см. на веб-сайте Национального почечного фонда www.kidney.org. Для получения дополнительных сведений звоните по телефону 1-800-622-9010.