

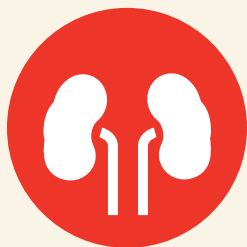
# Анализы для отслеживания функции почек



Важно быть уверенным, что почки функционируют правильно.

При наличии диабета состояние здоровья почек необходимо проверять не менее одного раза в год. Спросите у врача, какие анализы необходимо сдать для проверки состояния здоровья почек.

## Как диабет влияет на почки?



Высокое артериальное давление может повреждать кровеносные сосуды в почках и затруднять работу почек. С течением времени способность почек отфильтровывать продукты распада в крови снижается и белок из крови попадает в мочу. Это явление называется *протеинурия* (протеинурия).

Заболевания почек не всегда поддаются полному излечению, но ранняя диагностика может позволить снизить ущерб здоровью. Поэтому важно проверять функцию почек в соответствии с рекомендациями врача.

## Проверка здоровья почек

Врач может отслеживать состояние здоровья ваших почек с помощью различных анализов, к ним относятся:

| Название анализа                                                          | Для чего нужен                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Белок в моче</b><br>(также известен как <i>анализ на протеинурию</i> ) | Позволяет проверить наличие небольшого количества белка <i>альбумина</i> в моче. Это может свидетельствовать о заболевании почек.                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Креатинин в сыворотке</b><br>(креатинин в сыворотке)                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Позволяет определить наличие креатинина в крови.</li><li>Позволяет определить наличие в крови креатинина — продукта распада. В норме почки служат для фильтрации креатинина в крови. Если работа почек нарушена или фильтрация не осуществляется должным образом, креатинина в крови становится слишком много.</li></ul> |

Продолжение на обратной стороне →



## Отслеживание результатов

Попросите у лечащего врача результаты ваших анализов. Запишите их в табличку ниже или внесите в дневник. Так вы сможете отслеживать изменения состояния здоровья почек с течением времени.

| Название анализа                | Мои результаты                                      | Нормальные значения                                          | Что могут означать результаты                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Анализ на белок в моче          | Дата: _____<br>Результаты: _____ мг <sup>†</sup>    | Ниже 30 мг*                                                  | Результат 30 мг или выше может свидетельствовать о заболевании почек.       |
| Анализ на креатинин в сыворотке | Дата: _____<br>Результаты: _____ мг/дл <sup>†</sup> | Для мужчин:<br>0,7–1,4 мг/дл<br>Для женщин:<br>0,6–1,0 мг/дл | Если функционирование почек нарушено, содержание креатинина в крови растёт. |

\*Рекомендации Американской диабетологической ассоциации, 2021 г.

<sup>†</sup>мг означает миллиграммы. мг/дл означает миллиграмм на децилитр.

## Что такое СКФ?

СКФ — это скорость клубочковой фильтрации (скорость клубочковой фильтрации). С помощью показателей СКФ врач может определить, насколько хорошо почки удаляют продукты распада из крови.



<sup>‡</sup>Единицы измерения СКФ — мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> ППТ (площадь поверхности тела).

<sup>§</sup>Рекомендация Американской диабетологической ассоциации, 2021 г.

| Мои результаты |                     |
|----------------|---------------------|
| Дата: _____    | Значения СКФ: _____ |
| _____          |                     |
| Дата: _____    | Значения СКФ: _____ |
| _____          |                     |
| Дата: _____    | Значения СКФ: _____ |
| _____          |                     |
| Дата: _____    | Значения СКФ: _____ |
| _____          |                     |
| Дата: _____    | Значения СКФ: _____ |
| _____          |                     |



Более подробную информацию, касающуюся здоровья почек, см. на веб-сайте Национального почечного фонда [www.kidney.org](http://www.kidney.org). Для получения дополнительных сведений звоните по телефону 1-800-622-9010.